༄༅། །རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ།

༄༅། །གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་པ་ཡིས། །མཁྱེན་དང་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད། །རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། །འཇིག་རྟེན་རྒུད་པ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་སྟེ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་ལྡོག་པ༔ ༔རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་ཚེ་བློ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། །ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱོད་ལ། །བསྟོད་པའི་སྒོར་ནི་སུ་ཞིག་གིས། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ལས། །ངོ་མཚར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་རྙེད། །གང་གང་རྐྱེན་ལ་རག་ལས་པ། །དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་

ཞེས། །གསུངས་པ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་པའི། །ལེགས་འདོམས་
ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གང་དུ་བཟུང་བས་བྱིས་པ་རྣམས། །མཐར་
འཛིན་འཆིང་བ་བརྟན་བྱེད་པ། །དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྤྲོས་པ་ཡི།།
དྲ་བ་མ་ལུས་གཅོད་པའི་སྒོ། །བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་
བས། །སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱོད་ཉིད་དེ། །ཝ་སྐྱེས་ལ་ནི་སེངྒེ་བཞིན།།
མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་འཁང་གཅམ་བུའི་ཚིག །ཨེ་མའོ་སྟོན་པ་ཨེ་མའོ་
སྐྱབས། །ཨེ་མའོ་སྨྲ་མཆོག་ཨེ་མའོ་མགོན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྱུང་ལེགས་གསུང་པའི། །སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། །
ཕན་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ། །སྨན་པའི་སླད་དུ་བཀའ་སྩལ་
པ༑ ༑བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཟླ་
མེད་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །འགལ་བ་དང་
ནི་མ་གྲུབ་པར། །མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས། །ཇི་ལྟར་ཁོང་
དུ་ཆུད་པར་ནུས། །ཁྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད། །རྟེན་འབྱུང་
དོན་དུ་མཐོང་བ་ན། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་དང་། །བྱ་བྱེད
འཐད་པའང་མི་འགལ་ཞིང་། །དེ་ལས་ལྡོག་པར་མཐོང་བ་ན། །
སྟོང་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་ཞིང་། །བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། །
ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་ལྷུང་བར་བཞེད། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་
ལ༑ ༑རྟེན་འབྱུང་མཐོང་བ་ལེགས་པར་བསྔགས། །དེ་ཡང་ཀུན་

ཏུ་མེད་པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། །བལྟོས་མེད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །དེས་ན་མ་བརྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། །ངོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ། །རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བལྟོས་པར་འགལ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །རང་བཞིན་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །མྱ་ངན་འདས་པ་མི་རུང་ཞིང་། །སྤྲོས་ཀུན་ལྡོག་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམ་བྲལ་ཞེས། །སེང་གེའི་སྒྲ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། །མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་གསུངས་པ། །འདི་ལ་སུ་ཡིས་འགོང་བར་ནུས། །རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། །རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་གཉིས། །མི་འགལ་འདུ་བ་སྨོས་ཅི་དགོས། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། །མཐར་ལྟ་བ་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས། །ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི། །སྨྲ་བ་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུ། །འདི་ཀུན་ཛོ་ཟློ་སྟོང་པ་དང་། །འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡི། །ངེས་པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ། །གེགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་བྱེད་པ། །འདི་ལས་ངོ་མཚར་གྱུར་པ་དང་། །འདི་ལས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་གང་། །ཚུལ་འདིས་ཁྱོད་

ལ་བསྒྲོད་ན་ནི། །བསྒྲོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །རྩོངས་
པས་བྲན་དུ་བཟུང་བ་ཡིས། །གང་ཞིག་ཁྱོད་དང་ཞེ་འགྲས་པ།།
དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། །མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅེ་
ཡོད། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་
བར་ཁས་བླངས་ནས། །སྟོང་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། །འདི་ལ་ཧོ་ཧོ་
ངོ་མཚར་གྱུར། །རང་བཞིན་མེད་ལ་བཀྲི་བའི་སྒོ། །ཟླ་མེད་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི །མིང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། །འཛིན་
ན་ད་གོ་སྐྱེ་བོ་འདི། །འཕགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བགྲོད་
པའི། །འཇུག་ངོགས་བླ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། །ཁྱོད་དགྱེས་གྱུར་པའི་
ལམ་བཟང་དེར། །ཐབས་གང་གིས་ནི་བཀྲི་བར་བྱ། །རང་བཞིན་
བཅོས་མིན་བལྟོས་མེད་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བལྟོས་དང་བཅོས་མ་
གཉིས། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། །མི་འགལ་འདུ་བ་ཉིད་དུ་
འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་
གདོད་མ་ནས། །རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྣང་བས། །འདི་ཀུན་
སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ། །རྒོལ་བ་
འགས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ། །གླགས་མི་རྙེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་།
འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལེགས་པར་ཁུམས། །ཅི་སླད་ཅེ་ན་འདི་བཤད་
པས། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། །སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐུར་

འདེབས་ཀྱི། །གོ་སྐབས་རིང་དུ་མཛད་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྨྲ་བ་བླ་
མེད་པར། །མཐོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་རྟེན་འབྱུང་གི །ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
གསུང་གཞན་ཡང་། །ཚད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྐྱེ། །དོན་བཞིན་
གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ལ། །རྒུད་
པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། །ཉེས་ཀུན་རྩ་བ་ལྡོག་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་
བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། །ཡུན་རིང་ངལ་བ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་།
ཕྱི་ཕྱིར་སྐྱོན་རྣམས་བོས་པ་བཞིན། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བརྟན་ཕྱིར་རོ།
ཨེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །ཁྱད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་གྱུར་
པ༑ ༑དེ་ཚེ་རྐང་གི་ཁོང་ནས་ནི། །ཁྱོད་ལ་ཅི་ཕྱིར་གུས་མི་འགྱུར།།
ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞིག་སྨོས། །ཆ་ཤས་རེ་ཡི་དོན་ཙམ་ལའང་།།
འོལ་སྤྱི་ཙམ་གྱི་ངེས་རྙེད་པ། །དེ་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟེར།།
ཀྱི་ཧུད་བདག་བློ་རྨོངས་པས་བཅོམ། །འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་ཕུང་
པོ་ལ། །རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་གྱུར་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་
མ་འཚལ་ཏོ། །འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་ཕྱོགས་པའི། །སྲོག་གི་
རྒྱུན་ནི་མ་ནུབ་པར། །ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། །འདི་ཡང་
སྐལ་བ་བཟང་སྙམ་བགྱིད། །སྟོན་པའི་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་
པ་དང་། །ཤེས་རབ་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། །འཇིག་
རྟེན་དག་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཞིན། །ཕུལ་བྱུང་ལེགས་པར་

ཁྱོད་མཁྱེན་གཞན་གྱིས་མིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྙེད་བཀའ་སྩལ་པ།། རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཇུག །དེ་ཡང་མྱ་ངན་འདའ་ཕྱིར་ཏེ། །ཞི་གྱུར་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད། །ཨེ་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། །གང་གི་རྣ་བའི་ལམ་སོང་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་འགྱུར་ཕྱིར། །ཁྱོད་བསྟན་འཛིན་པར་སུ་མི་གུས། །ཕས་རྒོལ་མཐའ་དག་འཇོམས་པ་དང་། །སྔ་འོག་འགལ་འདུས་སྤོང་པ་དང་། །སྐྱེ་དགུའི་དོན་གཉིས་སྐྱེར་བྱེད་པ། །ལུགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྤྲོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྐུ་དང་གཞན་དུ་སྲོག །སྡུག་པའི་གཉེན་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས། །གྲངས་མེད་བསྐལ་པར་ཡང་ཡང་བཏང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས།། ལྕགས་ཀྱུས་ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དྲངས་ཆོས་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་མྱ་ངན་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། སྡུག་པའི་བུ་ལ་མ་ཡི་ཡིད། །རྗེས་སུ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལའང་ཁྱོད་གསུང་བསམས་པ་ན།། མཚན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་རབ་ཏུ་འབར། །འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། །སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་གསུང་སྙམ་དུ། །ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཟུགས་བརྙན་ནི། །ཤར་བ་ཙམ་ཡང་ཚ་བ་ཡིས། །གདུངས་ལ་ཟླ་ཟེར་བཞིན་དུ་སྨན། །དེ་

ལྟར་ནད་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །ལུགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། །
སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཛ་བཞིན་དུ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིངས་པར་བྱས།།
ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། །འབད་པ་དུ་མས་མཁས་
པ་ཡི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །དགོངས་པ་ཡང་དང་
ཡང་དུ་བཙལ། །དེ་ཚེ་རང་གཞན་སྡེ་པ་ཡི། །གཞུང་མང་དག་ལ་
སྦྱངས་པ་ན། །ཕྱི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་དྲྭ་བ་ཡིས། །བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་
ཏུ་གདུངས། །ཁྱོད་ཀྱི་བླ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་
མཐའ་སྤངས་ཏེ། །ཇི་བཞིན་འགྲེལ་པར་ལུང་བསྟན་པ། །ཀླུ་སྒྲུབ་
གཞུང་ལུགས་ཀུན་དའི་ཚལ། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱས། །གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱུ། །མཐར་འཛིན་སྙིང་
གི་མུན་པ་སེལ། །ལོག་སྨྲའི་རྒྱུ་སྐར་ཟིལ་གནོན་པ། །དཔལ་ལྡན་
ཟླ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །འོད་དཀར་ཕྲེང་བས་གསལ་བྱས་པ། །
བླ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཚེ། །བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་
ཐོབ། །མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་
དེ་ཡང་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མཁས་པ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་
རྒྱས་རྗེས་དྲན་སྦྱོས། །སྟོན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་གྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་
བའི་གསུང་ལ་སྦྱངས་པ་མི་དམན་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་ལ་
བརྩོན་པའི་དགེ་སློང་ཞིག །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གུས།།

སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། །མཇལ་བ་འདི་འདྲ་བླ་མའི་དྲིན་ཡིན་པས། །དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །ཕན་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་པའང་སྲིད་པའི་མཐར། །ངན་རྟོག་རླུང་གིས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། །བསྟན་པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་རྙེད་པས་རྟག་ཏུ་གང་བར་ཤོག །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ། །ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུས་དང་སྲོག་ཀྱང་བཏང་ནས་འཛིན་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལྷོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འདྲེན་པ་མཆོག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་ཏན་སྙིང་པོར་མཛད་ནས་བསྒྲུབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྙམ་པའི། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་ཤོག །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བརྩོན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་།། ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ལ་སོགས་སྲུང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱེད་སྐུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐུ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་

དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཕུ་ནུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་༧རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའོ།། །།

༄༅། །གསོལ་འདེབས་སྨོན་ཚིག་བདེན་པའི་ང་རོ།

༄༅། །མཁྱེན་བརྩེའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱུག་ཀུན་རྫོགས་ཤིང་།། པད་དཀར་ལྟར་བསྔགས་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན། །རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱིས་སྡུག་ཀུན་གཞིལ་མཛད་པའི། །རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེ་སྐྱོ་བོས་མཆོད། །ཁྱོད་བསྟན་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་འགྱུར་ཞེས། །ཇི་ལྟར་དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་དབྱུགས་དབྱུང་ལྟར། །ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཁྱབ་སྟེ། །འཛམ་གླིང་ཀུན་དུ་འགྱུར་པ་སྐལ་བ་བཟང་། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དཀར་མིན་ལས་དབང་གིས། །དེང་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་ཤིང་སྣོད་བཅུད་ཀུན། །སྡུག་བཟོད་འཇིག་ཉེའི་ཉམ་ངའི་ངང་ཚུལ་འདི། །བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབ་པའི་དུས་ལ་བབས། །དེ་སྐད་བདག་ཅག་གངས་ལྗོངས་ལྷ་མི་ཀུན། །ལྷག་བསམ་དད་གདུང་དྲག་པོས་ཉེར་བཀྲུམས་ཏེ། །བདེ་

གཤེགས་མཚན་བཟང་གཙུག་ཏོར་གསེར་སྤུངས་ཏོག །དྲང་
སྲོང་སྟོད་མཆོག་ངུར་སྨྲིག་གོས་བཟང་བཅས། །ཞུལ་བའི་ཚོགས་
གཉིས་རྒྱ་ཆེན་གང་མཆིས་དང་། །གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་དང་
འབྲེལ་དགེ་ཚོགས་ཀུན། །ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་འབྱུང་
བའི་གནས། །རྒྱལ་བསྟན་མི་ནུབ་ཡུན་དུ་གནས་ཕྱིར་བསྔོ། །
མཁའ་ཁྱབ་ལུས་ཅན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །འཛམ་བུའི་སྒྲས་
བསྟན་གླིང་འདིའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་བསམ་
སྦྱོར་གོང་འཕེལ་ནས། །འཁྲུགས་རྩོད་གནོད་འཚེ་ནམ་ཡང་མི་
འབྱུང་ཞོག །དབུལ་ཕོངས་ཉམ་ཐག་བཙན་གནོན་མནར་གཅོད་
དང་། །སྣོད་ཀྱི་རྒྱུད་པས་ནད་ཡམས་འབྱུང་འཁྲུགས་སོགས། །ཕྱི་
ནང་འགལ་རྐྱེན་རྒྱུད་ཚོགས་ཀུན་ཞི་ནས། །ཐམས་ཅད་དགའ་
བདེའི་དཔལ་ལ་རྟག་རོལ་ཤོག །རིས་སུ་མ་ཆད་ཕྱི་ནང་ཆོས་ཚུལ་
ལ༑ །ཞུགས་ཀུན་ཕན་ཚུན་གཉེན་གཤེན་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །དག་
སྣང་ནོར་བུའི་འོད་དང་མི་འབྲལ་བར། །གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ཕན་བྱ་བ་
ལྷུར་ལེན་ཤོག །ལྷག་པར་བསིལ་ལྡན་ལྗོངས་སུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན།།
ཉམས་པ་སོར་ཆུད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །ཆོས་སྲིད་རང་
དབང་བདེ་སྐྱིད་གསར་པ་ཡིས། །བོད་འབངས་འཕྲུལ་ཡུན་
འདོད་དོན་སྒྲུར་འགྲུབ་ཤོག །གངས་ཅན་ཞིང་གི་ཆོས་སྲིད་བྱ

བའི་གདུགས། །འདེགས་པའི་སྲི་ཞུར་གནོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །ལྷག་བསམ་རྣམ་དཔྱོད་དཔུང་པ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །སྐྱེ་ཀུན་ཕྱག་ན་པ་རྣོས་རྗེས་འཛིན་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཆོས་མིན་ཉེས་སྤྱོད་ཚོགས། །ཆོས་ཀྱིས་ཞི་ཞིང་ཆོས་སྲིད་ལེགས་ཚོགས་ཀུན། །ཆོས་ལྡན་ཡིད་བསམ་ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་འགྲུབ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་བདེན་པས་ཆོས་མིན་མཐར་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་བཞིན་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཧཱུ་ལའི་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས། བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༤༢ ཤིང་སྤྲེལ་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་༡༥ཉིན་སྐྱི་སློས་བསྟན་འགྲོའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་གནས་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་རྟེན་མཆོག་སྤྱན་སྔར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ༎

ཏུ་དམིགས་ཏེ་གནས་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་རྟེན་མཆོག་སྤྱན་སྔར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ||

༄། །དཔལ་ནཱ་ལེ་ནྡྲའི་པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་གྱི་གསོལ་འདེབས་དད་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་ཐུགས་རྗེས་རབ་བསྐྱུན་པའི། །སྟོང་རྟོགས་སྐྱོབ་པ་མཆོག་བརྙེས་ལྷ་ཡི་ལྷ། །རྟེན་འབྱུང་གདམ་གྱིས་འགྲོ་རྣམས་འདྲེན་མཛད་པའི། །ཐུབ་དབང་སྨྲ་བའི་ཉི་མར་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །རྒྱལ་ཡུམ་དགོངས་དོན་མཐའ་བྲལ་དེ་ཉིད་དོན། །རྟེན་འབྱུང་རིགས་ཚུལ་ཟབ་མོས་གསལ་མཁས་པ། །རྒྱལ་བའི་ལུང་བཞིན་ཐེག་མཆོག་དབུ་མའི་སྲོལ། །འབྱེད་མཛད་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་སྲས་ཐུ་བོ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་མཆོག །ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་སོན། །ཀླུ་སྒྲུབ་གཞུང་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙུག་ནོར་དཔལ། །རྒྱལ་སྲས་འཕགས་པ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རྟེན་འབྱུང་མཐར་ཐུག་དོན། །བདགས་ཡོད་མིང་རྐྱང་ཙམ་གྱི་ཟབ་མོའི་གནད། །གསལ་མཛད་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་སར་གཤེགས་པ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །བདེན་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་སོགས་མཐའ་བཀག་ཅིང་།
།ཚད་མ་མཐུན་སྣང་ཕྱི་དོན་བཞེད་པ་ཡི། །གྲུབ་མཐའི་སྲོལ་
གཏོད་ཡོངས་རྫོགས་པཎྜི་ཏ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །རྟེན་འབྲེལ་རྐྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས།
།མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་སྣང་སྟོང་དབུ་མའི་ཚུལ། །ཟབ་རྒྱས་
འདོམས་མཁས་མདོ་སྔགས་ཡོངས་རྫོགས་ལམ། །རྒྱས་མཛད་
ཟླ་བ་གྲགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་སྙིང་
རྗེ་ཆེན་པོའི་ལམ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རིགས་ཚུལ་རྣམ་མང་གིས།
།སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་ལ་སྟོན་མཁས་པ། །རྒྱལ་སྲས་ཞི་
བ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་གཉིས་
སྟོང་དབུ་མའི་ལམ། སྲོལ་གཏོད་དབུ་ཚད་རིགས་ཚུལ་འབྱེད་
མཁས་ཤིང་། །ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་མཛད་པ།
།མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐའ་བྲལ་དབུ་
མའི་ལྟ་དང་ཞི་ལྷག་ཟུང་། །སྒོམ་རིམ་མདོ་རྒྱུད་བཞིན་དུ་ལེགས་
བཀྲལ་ནས། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་འཁྲུལ་མེད་གསལ་
མཛད་པ། །པད་མའི་ངང་ཚུལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
།བྱམས་པས་རྗེས་བཟུང་ཐེག་ཆེན་སྡེ་སྣོད་ཀུན། །ལེགས་པར་
སྤེལ་མཁས་རྒྱ་ཆེན་ལམ་སྟོན་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་ལུང་བཞིན་རྣམ་
རིག་ཤིང་རྟའི་སྲོལ། །འབྱེད་མཛད་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཆོས་མངོན་སྡེ་བདུན་གཉིས་སྟོང་སྲོལ་བཟུང་

ནས། །ཕྱི་མདོ་རྣམ་རིག་གྲུབ་མཐའ་གསལ་མཛད་པ། །ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་མཁས་པའི་མཆོག །སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་དངོས་སྟོབས་རིགས་པ་ཡིས། །སྟོན་ཕྱིར་ཚད་མའི་སྒོ་བརྒྱ་ལེགས་ཕྱེ་ནས། །རྣམ་དཔྱོད་བློ་མིག་སྦྱིན་མཛད་ཚད་མ་པ། །ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱི་ནང་ཚད་མའི་གནད་ཀུན་ལེགས་དགོངས་ཤིང་། །མདོ་སེམས་ཟབ་རྒྱས་ལམ་ཀུན་རིགས་ལམ་ནས། །ངེས་སྐྱེར་རྣད་ཐུབ་ཆོས་རྒྱལ་འདོམས་མཁས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ལས་འོང་ཤེར་ཕྱིན་དོན། །ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་སྒྲོལ་བཞིན་དུ། །རྒྱན་གྱི་གཞུང་དོན་སྣང་བའི་སྒྲོན་མེ་སྦར། །འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡུམ་དོན་འབྱེད་ལ་རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །མི་ཕམ་མགོན་པོའི་མན་ངག་ཇི་བཞིན་དུ། །ཡུམ་གསུམ་ཤེར་ཕྱིན་གཞུང་མཆོག་གསལ་མཛད་པའི། །སློབ་དཔོན་སེངྒེ་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདུལ་བ་འབུམ་སྡེའི་དགོངས་དོན་ལེགས་བསྡུས་ནས། །ཐམས་ཅད་ཡོད་སྨྲའི་ལུགས་བཞིན་སོ་སོ་ཐར། །མ་ནོར་ལེགས་འདོམས་བརྟན་མཁས་མཆོག་གྱུར་པ། །ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསླབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་། །འདུལ་བསྟན་དྲི་མེད་རིང་

དུ་སྤེལ་བའི་སྐད། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་དོན་ལེགས་བཀྲལ་འདུལ་
འཛིན་མཆོག །ཤཱཀྱ་འོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་
གསུང་ཟབ་རྒྱས་བཀའ་སྒྲོལ་མ་ལུས་པ། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་
དུ་འདོམས་མཛད་དེ། །གངས་ལྗོངས་ཐུབ་བསྟན་སྤེལ་བའི་དྲིན་
ཅན་རྗེ། །ཇོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་འཛམ་
གླིང་རྒྱན་གྱུར་མཁས་པའི་ཚུལ། །ངོ་མཚར་ལེགས་བཤད་འབྱུང་
གནས་མཆོག་རྣམས་ལ། །མི་ཕྱེད་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་
བཏབ་པས། །བདག་རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།
གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་བདེན་གཉིས་དོན་ཤེས་པས། །བདེན་
བཞིས་འཁོར་བར་འཇུག་ལྡོག་ཇི་བཞིན་ངེས། །ཚད་མས་དྲངས་
པའི་སྐྱབས་གསུམ་དད་པ་བརྟན། །ཐར་ལམ་རྩ་བ་ཚུགས་པར་
བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྡུག་ཀུན་ཉེར་ཞིའི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བའི།
ངེས་འབྱུང་བློ་དང་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོབ་འདོད་པའི། །ཕྱོགས་མཐས་
གཏུགས་པའི་སྙིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན། །བཙོས་མིན་བྱང་སེམས་
འཁྲུངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་དོན་
རྣམས་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། །རྡོ་རྗེ་
ཐེག་པའི་ཟབ་གནད་ལམ་ཀུན་ལ། །ངེས་པ་བདེ་བླག་རྙེད་པར་
བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསླབ་གསུམ་ལྡན་པའི་རྟེན།
ལེགས་ཐོབ་བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་ལུང་རྟོགས་བསྟན། །འཛིན་
ཅིང་སྤེལ་ལ་ཤིང་རྟ་ཆེ་རྣམས་དང་། །མཚུངས་པར་བསྟན་ལ་

བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །འདུས་སྡེ་ཀུན་ཏུ་ཐོས་བསམ་བཤད་སྒྲུབ་གྱི། །བྱ་བས་དུས་འདའ་ལོག་འཚོ་ཡོངས་སྤངས་པའི། །དམ་པའི་མཁས་གྲུབ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་ཡིས། །འཛམ་གླིང་ས་ཆེན་རྟག་ཏུ་མཛེས་གྱུར་ཅིག །དེ་མཐུས་མདོ་སྔགས་ཡོངས་རྫོགས་ས་ལམ་བགྲོད། ། དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་ཡི། །གོ་འཕང་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་གྱུར་ནས། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་བཞིན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཚུལ་འདི་དག་ལ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་གོང་སྨོས་དེ་དག་གིས་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུའི་བློ་མིག་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཛད་དེ་མི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུར་ཉེ་བའི་དུས་ད་ལྟ་བར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་གཞུང་དུ་ཉམས་པ་མེད་པར་གནས་ཡོད་པས་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་།   མི་ཕྱེད་དད་པས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་སློབ་པར་སྨོན་ཅིང་། དེང་དུས་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་འདིར་ཚན་རིག་དང་། འཕྲུལ་ཆས་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཚད་མཐོར་ཕྱིན་ཏེ་འདི་སྣང་འདུ་འཛིའི་རྣམ་གཡེང་འཕྲུག་ཆེའི་སྐབས་འདིར། རང་རེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གཟུ་བོའི་བློས་ཞེ་ཆོམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་དེ་རྒྱུ་མཚན་འཚོལ་བ་དང་། རྒྱུ་མཚན་མཐོང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་དད་པ་སྐྱེ་བ་ལ། ཡོངས་གྲགས་རྒྱུན་

ཏྲུག་མཆོག་གཉིས་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་། འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་དག་མེད་མི་རུང་དུ་མཐོང་ནས་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཐང་བྲིས་སྒྲོལ་ཐར་ནས་ཡོད་མུས་ཐོག་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་བླ་བརྒྱུད་གཞན་དགུ་བསྟན་ཏེ་ནཱ་ལེནྡྲའི་པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་གྱི་བྲིས་སྐུ་གསར་བཞེངས་དང་འབྲེལ། མཁས་པའི་སྐྱེས་མཆོག་དེ་དག་ལ་སྙིང་ནས་གུས་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྲི་འདུན་བྱུང་བ་དང་། དོན་གཉེར་ཅན་ཆོས་གྲོགས་འགའ་ཞིག་ནས་ཀྱང་སྐུལ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲའི་པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་གྱི་གསོལ་འདེབས་དད་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་འདི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་གི་ལེགས་བཤད་ལ་བརྩོན་མིན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། མཁས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་བཤད་སློབ་གཉེར་མཁན་གྱི་གྲལ་མཐར་འཁོད་པ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས། གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་ནས་ལོ་གྲངས་༢༥༤༥ བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྕགས་སྦྲུལ་ཟླ་༡༡ ཚེས་༡ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༡ ཟླ་༡༢ ཚེས་༡༥ ཉིན། རྒྱ་གར་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཀང་ར་རྫོང་ཁོངས། རྒྱ་རམ་ས་ལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་དུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག ། །།

༄༅། །ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ།

༄༅། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ཚུལ་བཞིན་

བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་རུ། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས། །གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ལན་ཅིག་རྙེད་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་དོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་ནས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྙིང་པོ་ལེན་པའི་བློ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ལུས་སྲོག་གཡོ་བ་ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་བཞིན། །མྱུར་དུ་འཇིག་པས་འཆི་བ་དྲན་པ་དང་། །ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། །ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྙེད་ནས་ཉེས་པའི་ཚོགས། །ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤོང་བ་དང་། །དགེ་ཚོགས་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྤྱད་པས་མི་ངོམས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གྱི་སྒོ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི། །ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། །དོན་གཉེར་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་དྲངས་པ་ཡི། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ། །སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རང་ཉིད་སྲིད་མཚོར་ལྷུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་ཁྱེར་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་

རླབས། །སེམས་ཅན་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ།
།གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་པར། །ལེགས་པར་མཐོང་
ནས་རྒྱལ་སྲས་སྡོམ་པ་ལ། བརྩོན་པ་དྲག་པོས་སློབ་པར་བྱིན་
གྱིས་རློབས། །ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་
དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡིས། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་
ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། །མྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
རློབས། །ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་ཀུན་
གྱི་མཆོག་གྱུར་རྡོ་རྗེའི་ཐེག །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་འཇུག་ངོགས་
དམ་པ་དེར། །བདེ་བླག་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།
།དེ་ཚེ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། །རྣམ་དག་དམ་
ཚིག་སྡོམ་པར་གསུངས་པ་ལ། །བཅོས་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་རྙེད་
གྱུར་ནས། །སྲོག་དང་བསྡོས་ཏེ་བསྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེ་
ནས་རྒྱུད་སྡེའི་སྙིང་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །གནད་རྣམས་ཇི་བཞིན་
རྟོགས་ནས་བརྩོན་པ་ཡིས། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ལས་
མི་གཡེལ་བར། །དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
རློབས། །དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་།
། །ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ཕྱི་
དང་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་
བརླབ་ཏུ་གསོལ། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་དང་། །འབྲལ་

མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག
། ། །འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་
པའོ། །།

༄༅། །སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཨོཾ་སྭ་སྟི་སིདྡྷཾ། ཐུན་ཚོགས་མཚན་དཔེའི་དཔྱིད་འཛིན་མི་འགྱུར་སྐུ། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩིས་འགྲོ་ཀུན་ཚིམས་མཛད་གསུང་། །ཟབ་གསལ་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་བདེ་ཆེན་ཐུགས། ། ཚེ་སྦྱིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་ཤེས་པ་སྐྱོལ། །ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ཆེར། །མཁྱེན་བརྩེའི་སྣང་བ་མི་འགོག་སྤྲིན་ཆེན་ལས། །ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་སྲོག་གི་ཀ་བ་ཚུགས། །བསྐལ་མང་ལེགས་བྱས་ཚོགས་གཉིས་སྣང་བའི་མཐུས། །སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་སྨུན་པའི་གོ་སྐབས་བཅོམ། །དོན་གཉིས་འཕྲིན་ལས་འཛིག་རྟེན་གསལ་མཛད་པའི། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་འཕགས་ངོ་བོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྡུལ་གྱི་ཚད། །ངོ་མཚར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་དག །དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས།

།མཐའ་བྲལ་སེམས་དཔས་ཀྱང་ནི་དཔོགས་པར་དཀའ།
།འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཨི་ཨུ་སྣང་བ་སོགས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་
གསལ་ལ་སློ་ཡི་མིག །སྐོང་ལྡན་པདྨ་གྲུབ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཡི།
།སྐྱེས་རབས་སྨུ་ཏིག་འཕྲེང་བ་ཆར་དུ་དངར། །ཡིད་ཅན་ཀུན་ལ་
མཛའ་བས་དམ་བཅིངས་པས། ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་ས་བོན་
ཉེར་བཏབ་ནས། །ལྷ་མེད་བདེ་བ་མཆོག་གི་མགྲོན་བཟང་པོར།
།ཐོས་ལ་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་ཞུགས། །ཁྱད་པར་འགྲོ་
བའི་རེ་སྐོང་བསམ་འཕེལ་དབང་། །རབ་དཀར་ཁ་བས་
གཡོགས་པའི་ས་འཛིན་གྱིས། །ཡོངས་བསྐོར་བྷོ་ཊའི་ལྗོངས་འདི་
ཕྱུག་མཚན་དུ། །བཞེས་ཏེ་ཆོས་སྲིད་སྣང་བ་གསལ་མཛད་པའི།
།གཉའ་ཁྲི་བཙན་དང་ཐོ་རི་སྙན་ཤལ་དང་། །མེས་དབོན་གསུམ་
སོགས་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་རབས། །ཤུ་པ་ཤི་ཀ་ཉང་རལ་ཆོས་
དབང་སོགས། །པདྨ་གྲུབ་གཏེར་སྟོན་དུ་མའི་རྣམ་པར་རོལ། །བློ་
བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ཆར་གྱི་རྒྱུན། །སྐལ་ལྡན་ཞིང་སར་
འཕེབས་མཁས་དགེ་འདུན་གྲུབ། །ནས་བཟུང་མཐུ་སྟོབས་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བར། །འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོའི་བསྟན་པའི་གསོས་
སུ་སྨིན། །ངག་གི་དབང་ཕྱུག་མཁྱེན་པར་ཞུགས་པའི་མཐུས། །བློ་
གྲོས་བཟང་ལྡན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཕྱུགས་རྗེ་གཅིག་བསྡུས་
སྲིད་གསུམ་འགྲོ་མགོན་ལྷུན། །མཁས་གྲུབ་གླིང་བཞིའི་དབུས་
ན་མངོན་པར་བརྗིད། །གདུལ་བྱར་ཡོངས་འཚམས་སྣན་

འཇིགས་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། །ཆོས་ཐུང་རྒྱ་མཚོ་འདོམས་
མཁས་དབང་པོ་ནས། །ཐུབ་བསྟན་འཛིན་ལ་ཟླ་བྲལ་རྒྱ་མཚོའི་
བར། །རྒྱལ་སྲས་སྤྲུལ་པའི་ཟློས་གར་ཅི་ཡང་བསྟན། །ལྗོངས་
འདིའི་རྒྱུད་པའི་སྨན་པ་ཡོངས་བསལ་ནས། །རྒྱལ་བསྟན་པད་
ཚལ་འབུམ་ཕྲག་ཅིག་ཅར་དུ། །གསལ་མཛད་ཐུགས་རྗེའི་འོད་
སྣང་འབར་བ་ཅན། །སྤྲུལ་པའི་ཉི་གཞོན་སྐར་ཡང་འཆར་འདི་
མཚར། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་ངག་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་།
།བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱ་མཚོ་ལྷར་ཐབ་
སྲིད་གསུམ་དབང་སྒྱུར་མགོན། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་ཐུགས་ལ་ཞུགས་
པའི་མཐུས། ངག་གི་དབང་ཕྱུག་མདོ་སྔགས་ཆུ་ཀླུང་ཀུན། །རབ་
འཕྱིལ་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །འཛིན་མཁས་རྒྱ་
མཚོའི་མགོན་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས། །སྲིད་གསུམ་འཇིག་རྟེན་
ཆེ་དགུའི་ཅོད་པཎ་མཆོག །ལུགས་ཟུང་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་
རབ་གསལ་བས། རྒྱལ་བསྟན་གླིང་བཞིའི་མཁའ་ལ་དབང་སྒྱུར་
ཞིང་། །ཕན་བདེའི་འོད་སྣང་འགྱེད་ཕྱིར་བརྟན་པར་བཞུགས།
།མགོན་མེད་གངས་ཅན་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཇི་སྲིད་
འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་མ་རྫོགས་བར། །དེ་སྲིད་མཚུངས་པ་མེད་
པའི་གསང་གསུམ་གྱིས། སྡེ་བཞིའི་དཔལ་ལ་སྐྱོར་བཞིན་བརྟན་
པར་བཞུགས། །སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་རྣམ་ཐར་གསུམ་དབྱིངས་

ནས། །བདེ་ཆེན་ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་འབུམ་འཕྲོ་བས། །སྣང་སེམས་དབང་དུ་སྡུར་ཞིང་ཆོས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་ལ་ངལ་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། །རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་བསྐྱེད་གཅིག་ཏུ་སྤྱུངས་པ་ལས། །ངོ་མཚར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། །སྡེ་བཞིའི་དཔལ་གྱི་དབུས་ན་མཛེས་བཞིན་དུ། །གསང་གསུམ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་བརྟན་ཤོག །ཀུན་ཁྱབ་དོན་དམ་སྣ་ཚོགས་སྤྲོས་བྲལ་ཡང་། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཅིག་ཅར་དུ། །སྐལ་བཟང་ཡིད་ངོར་འགོག་པ་མེད་པའི་གཟུགས། །སྟོན་མཛད་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཡལ་འདབ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས། །སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་རབ་ལྡི་བས། །ལུས་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་རེ་བ་ཡོངས་སྐོང་བའི། །བཤེས་གཉེན་ཡོངས་འདུའི་དབང་པོ་རྟག་བརྟན་ཤོག མཐོང་གྲོལ་ལྷ་ན་སྡུག་པའི་མཚན་དཔེའི་སྐུ། །ཐོས་གྲོལ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་སྙན་འཇེབས་གསུང་། །རྟོགས་གྲོལ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐུགས། །མི་ཤིགས་རྟག་པའི་ཁམས་སུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །གཞུང་ལུགས་འབུམ་ཕྲག་ཐོས་པའི་རྒྱ་བ་བརྟན། །དེ་དོན་ཚུལ་བཞིན་བསམ་པའི་ཡལ་འདབ་གཡོ། །ཕྲ་རགས་རིམ་གཉིས་སྒོམ་པའི་འབྲས་བུས་ལྡི། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་རྟག་བརྟན་ཤོག །འཆད་པས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་མཛད། །རྩོད་པས་ལོག་སྨྲ་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱེད། །རྩོམ་

པས་ཚིག་སྦྱོར་སྙལ་བཟང་དགའ་བསྐྱེད་བཞིན། །མགོན་པོ་
སྲིད་པའི་མིག་ཚོད་ཞབས་བརྟན་ཤོག །མདོ་སྔགས་གཞུང་
ལུགས་མཁས་པའི་གཟིངས་ཞུགས་ནས། །སྡོམ་གསུམ་ཁྲིམས་
ཀྱིས་བརྩུན་པའི་རླུང་དང་འགྲོགས། །དོན་གཉིས་འཕྲིན་ལས་
བཟང་པོའི་ནོར་ལེན་པའི། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་རྟག་
བརྟན་ཤོག །མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་སྨྲ་བ་ངག་གི་ལྷ། །བརྩེ་ཆེན་
ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་མིག་མི་འཛུམ། །ནུས་པས་བདུད་དཔུང་
མཐར་བྱེད་གསང་བའི་བདག །རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྡུས་རྡོ་
པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །རབ་དཀར་ཨུཏྤལ་དཀར་པོ་ལྷ་བུའི་སྐུ།
།རབ་སྙན་ཏྲི་ཟའི་ཕང་འགྲོའི་དབྱངས་སྙན་གསུང་། །རབ་
གསལ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །རབ་བརྟན་ཚེ་
སྲིན་རྡོ་པོར་རྟག་བརྟན་ཤོག །ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་རྫོགས་ཐུབ་
བསྟན་གངས་ཀྱི་རི་ར། །འཁྱིང་བའི་ཏིང་འཛིན་གཡུ་རལ་ཅོམ་
བཞིན་དུ། །ཤེས་རབ་གདོང་ལྔས་རྫོངས་པའི་སྣད་པ་འགེམས།
།རྒྱལ་མཆོག་འཕྲོག་བྱེད་དབང་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཉམ་ཐག་
སྨག་རུམ་འཐིབས་པའི་གངས་ཅན་འདི་ར། །མགོན་ཚོད་ཐུགས་
རྗེའི་སྒྲོན་མེ་འབར་བའི་གཟིས། །ཕན་དང་བདེ་བའི་སྣང་བ་
འཕྲེད་བཞིན་དུ། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་མི་གཡོ་རྟག་བརྟན་ཤོག
།མི་ཤིགས་འཁོར་ལོའི་རེ་ཁས་ཉེར་མཚན་པའི། །མི་འཇིགས་
གདོང་ལྔས་བརྟེག་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲིར། མི་འགྱུར་ཆོས་བདུན་རྡོ་

པོར་རྟག་བཞུགས་ནས། །མི་ཉུབ་རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་དཔལ་
དུ་ཤོག །དབང་ཕྱོགས་ཤར་རིའི་ཕྲག་ནས་ཉེར་འཆར་བའི།
།དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ལྡན་མཆོག་སྤྲུལ་པདྨོའི་གཉེན། །དབང་དང་
ཉེ་དབང་ལ་སོགས་རྡིགས་ལྡན་ཀུན། །དབང་བྱེད་འཕྲིན་ལས་
འོད་བརྒྱ་འགྱེད་པར་ཤོག །ནམ་ཡང་མི་ཉམས་ཐུགས་རྗེའི་རྟ་བ་
བསྒྲིང་། །དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་སྟོང་གྲོལ་ཞིང་།
།བདེ་སྐྱིད་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་གྱི་གྲིབ་བསིལ་གྱིས། །འགྲོ་བ་ཀུན་
ལ་ངལ་གསོ་སྐྱེར་བར་ཤོག །འདུལ་བཞིའི་ཚེ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་
འཇུག་པ་བཅུས། །ཕྱི་ནང་གདུལ་དཀའི་ཁྱེངས་ལྡན་ཀུན་བཏུལ་
ནས། །རྨད་བྱུང་མངའ་ཐང་ཆོས་འབྱོར་དགེ་མཚན་རྣམས།
།ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་ཤོག ། གང་གི་མཐུ་
སྟོབས་རྡོ་རྗེ་གདེངས་ཅན་གྱིས། །ཤུགས་རླུང་སྐབས་གསུམ་
དཔལ་ལ་འཁྲུ་བ་ཡི། །མི་བསྲུན་དབང་པོའི་དགྲ་ཡི་དཔུང་
ཚོགས་ཀུན། །ཕྱི་མར་བརླག་པའི་གྲགས་སྙན་འབར་གྱུར་ཅིག
།ཕུན་ཚོགས་དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་དཔལ་གྱིས་ཕྱུག །ཕུན་ཚོགས་
སྡེ་བཞིའི་དཔལ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཆེའི། །ཕུན་ཚོགས་ཆབ་སྲིད་
དབུར་མཚོའི་རྦེས་འཕྲོ་ཞིང་། །ཕུན་ཚོགས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །འདི་སྐྱ་པོ་ཡི་སྒྲོག་གི་ཀ་བ་ཡང་། །མི་
ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་རྟག་བརྟན་ཅིང་། །གང་གི་རྒྱལ་ཐབས་
འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚན་ཆེ། །བསོད་ནམས་དཔུང་པས་སྲིད་

རྩེར་སྨིན་གྱུར་ཅིག །སྒོ་གསུམ་འགལ་རྐྱེན་ཉེར་འཚེས་མི་རེག་ཅིང་། །ཐོས་དོན་རྩེ་གཅིག་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་བའི་མཐུས། །མྱུར་བདེ་རིམ་གཉིས་ལམ་ལས་ཆོགས་མེད་དུ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བདེ་བླག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ས་ཡི་བདག་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །ལེགས་ཉེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས། །ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བའི་བཀའ་ཡི་ཕྱིང་སང་ཚོགས། །མི་ཉམས་ཡར་ཟླའི་དཔལ་ལ་འགྲན་གྱུར་ཅིག །རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །བློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་མཆོག །བཤད་སྒྲུབ་ཆར་གྱིས་ཉིན་བཞིན་ཡོངས་འཕེལ་ནས། །ནམ་ཡང་ཉམས་ཤིང་བྲི་བ་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུ་སྐུ་ཡི་དབང་པོ་རྣམས། །མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་གདེངས་ཀས་ཉེར་མཛེས་ཤིང་། །བསྡུ་དངོས་རྣམ་བཞིའི་ནོར་བུ་ཐོགས་པ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་ཆུ་ཀླུང་སྤེལ་བའི་མཐུ་ལྡན་ཤོག །འཕགས་ནོར་བདུན་གྱིས་ཕྱུག་པའི་དགེ་འདུན་སྡེ༑ །ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་སོགས་ཆོས་ལྡན་བགྱི་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ལ་འགོག་པ་མེད་པར་ཤོག །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྒྱ་ཧོར་བོད། །མི་དགེ་ཕྲང་ངར་དགུན་གྱི་དུས་ཐུབ་ནས། །བདེ་དགེ་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་བསྐྱེད་བསྲིངས་པས། །རྫོགས་ལྡན་དབྱར་གྱི་བཞིན་རས་རྫོམ་པར་ཤོག །རིང་ནས་བསྟན་ལ་ལོག་པར་འཁྱུ་བ་ཡི༑

༈ །གདུག་པའི་ལྷ་མིན་ཀླ་ཀློའི་ཕྱོགས་སྒྱུར་སོགས། །མི་བསྲུན་མཐའ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་བསམ་སྦྱོར་རྣམས། །རང་སར་ཞི་ཞིང་ནུས་སྟོབས་ཉམས་པར་ཤོག །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པས། །རྗེས་བཟུང་འགྲོ་ཀུན་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །རིང་ནས་དྲི་བཞིན་འཁྲོགས་པའི་དམག་ཟོར་རྒྱལ། །པེ་ཀུ་ལྷམ་དྲལ་རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྔ་དང་། །ཁྱད་པར་བཀའ་སྲུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་གྱིས། །རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྒྲུབས། །བསླུ་མེད་སྐྱབས་གནས་ཀུན་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེན་སྟོབས་དང་། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་ཡིས་སྨོན་པའི་དོན། །གེགས་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྩོལ། ། །ཅེས་རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་རྟོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷ་སྐལ་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ཡ་གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་རྗེ་བཙུན་འཛམ་དཔལ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྲིད་གསུམ་དབང་སྒྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ཉིད་ཚུལ་བསྟན་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ལ་རིམ་གྱིས་སློབ་པའི་གསན་བསམ་སྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་གསུམ་ལྡན་སྡོམ་བརྩོན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ས་སྐྱོང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞེངས་རྒྱུའི་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་འཕར་དབྱེ་བའི་སྐད་དུ། མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་ལན་བུ་དོར་ནས་ཚངས་

པར་སྤྱོད་པའི་མཚན་སྙན་གྱི་ཅོད་པན་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་མི་འཇིགས་གདོང་ལྔས་བཏེག་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་ཞབས་ཟུང་རྡོ་རྗེའི་རང་ཁམས་སུ་བརྟན་ཅིང་། ཆོས་སྲིད་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་གེགས་མེད་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་བདེན་ཚིག་གི་མཚམས་སྦྱོར་དང་བཅས་པ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞིན། མཆོད་ཡོན་གོང་མའི་ལུགས་ཟུང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་དགུང་དུ་འདེགས་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དགེ་བ་བཀའ་བློན་རྣམས་དང་། སྐུ་བཅར་སྤྱི་ཁྱབ་མཁན་པོས་དབུས་བོད་ལྗོངས་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་མགྲིན་གཅིག་ནས་སྲིད་དུ་རིང་བའི་ལྷ་རྫས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས། བཏོག་པའི་དངོས་པོ་གྲུ་ནོམ་པའི་གནང་སྐྱེས་དང་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་མ་མཛད་པ་དང་དུ་བླངས་ཏེ་ལ་རྒྱལ་ཐབས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཁུར་འཛིན་སྲིད་སྐྱོང་མིང་འཛིན་ར་སྒྲེང་ཨ་ཆི་ཐུ་ཧོ་ཡིང་ཏུ་ཐོག་ཐུ་ནོ་མིན་ཧན་ཐུབ་བསྟན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པས་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པདྨ་ཉིད་ལ་བདེན་ཚིག་འགྲུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་ཕུར་ཚུགས་སུ་བགྱིས་ཏེ་བཞི་སྡེ་དགའ་ལྡན་བསམ་གཏན་གླིང་གི་གཟིམས་ཆུང་ཀུན་བཟང་བདེ་ལྡན་དགའ་ཚལ་དུ། རབ་རྒྱལ་ས་ཡོས་སྨིན་དྲུའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ཉིན་བྲིས་པ་སིདྡྷི་རསྟུ།། ། །

༄༅། །ཕ་བོང་ཁ་མཆོག་གི་མཚན་སྔགས།

༄༅། །འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེའི་ངག་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །བློ་གྲོས་བྱམས་བཟང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་གདམས། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་ཆེན་རོལ་མཚོ་མཛེས་པའི་རྒྱན། །འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པདྨོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོཾ་ཨཱཿགུ་རུ་བཛྲ་དྷ་ར་བྷ་ཊྚཱ་ར་ཀ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཝཱ་གཱིནྡྲ་སུ་མ་ཏི་ཛྙཱ་ན་ཤཱ་ས་ན་དྷ་ར་ས་མུ་དྲ་ཤྲཱི་བྷ་དྲ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། །

OM A GURU BEZA DHARA BHATARAKA MANZUSHRI VAGINDRA SUMATI GYANA SHASANADHARA SAMU-DRA SHRI BADRA SARVA SIDDHI HUNG HUNG

བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྩོལ། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། །ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། །ཕྱག་ན་པདྨོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཞེད་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག །

༄ སྒྲོལ་དཀར་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ། །

ༀ། །འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཏཱ་རེ་མ། ཏུཏྟཱ་ར་ཡིས་འཇིགས་བརྒྱད་
སྒྲོལ། །ཏུ་རེས་ན་བ་རྣམས་ལས་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །པདྨ་དཀར་པོའི་དབུས་གནས་པའི། །ཟླ་བ་ཡི་ནི་
གདན་སྟེང་དུ། །རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་མཛད་མ། །མཆོག་
སྦྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་མདངས་དང་ལྡན། །
ཟླ་བ་ཡི་ནི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། །སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བཀྲ། །
ཨུཏྤལ་བསྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོན་ལུས་
དང་ལྡན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དེ་ཡི་སྲས། །འདོད་སྦྱིན་
སྐུ་དེ་འཆང་བའི་ཡུམ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་འབར། །རྩིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་
གེ་བརྒྱད། །ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །འཁོར་ལོ་ཅན་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་མཛད་ཡུམ། །ཡིད་
བཞིན་འཁོར་ལོ་ཚེ་འཕེལ་མ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
བདག་གི་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་དང་། །ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་
ཅད་ལས། །ནུས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མཆོག་དང་
ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །མ་ལུས་བདག་ལ་གནང་བར་

མཛོད། །འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་དད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བུ་
བཞིན་དགོངས། །བདག་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས།།
ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུས་གཟུང་དུ་གསོལ། །ལྷ་མོའི་སྐུ་མདོག་
ཟླ་འདྲའི་མདོག །སྐེག་ཅིང་དུལ་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། །གཟུགས་
མཛེས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །མཛེས་པ་དར་གྱི་སྨད་
གཡོགས་ཅན། །པདྨ་ཟླ་བའི་དབུས་གནས་སུ། །ཞབས་གཉིས་
རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་མཛད། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛུམ་བག་
ཅན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་
ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །ཁྱོད་ལ་ཆ་ཙམ་བསྟོད་པ་ཡིས། །བདག་
ཅག་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་
བར། །མི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་ཞི་གྱུར་ཏེ། །མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པར་ཤོག །ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་
མ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་དང་། ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་
རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་སོགས་ཚེ་བསྲིང་བར་མཛད་
དུ་གསོལ། ནད་དང་གདོན་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྡིག་སྒྲིབ་
ཐམས་ཅད་བྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མདོ་དང་རྒྱུད་
སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་དམ་ཆོས་ཀུན། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་

འདོམས་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་
ལ༔ ༔འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་བརྟེན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་
ཝ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའོ།། ||